

あなたのまわりの応援団

— 7 : 市内全域 —



• 藤沢市13地区図作成:子育て応援メッセ in ふじさわ冊子部会

*各団体からいただいた原稿をそのまま使用しています。

団体名：**青空自主保育**
ていだのふあ

問い合わせ先：**野島(専任保育担当) MU/VOEZ@vodafone.ne.jp**
ブログ <http://teidanofa.exblog.jp/>
FB → <https://www.facebook.com/teidanofa>

主な活動場所：**神奈川県立茅ヶ崎里山公園**
(住所：茅ヶ崎駅前1030 駐車場あり)
荏原市内公園など (少午の森、片瀬海岸など)

対象：**預け合いグループ 3歳くらいから、6歳まで**
びよびよグループ 0~3歳くらい

自主保育とは遊具のない自然の中、
親たちが互いの子どもたちを見守り、保育していく会です。
ていだのふあでは、自分と、子どもと、自然と向き合える、
いい時間がながれています。
仲間になりませんか？

日 時 預けあいグループ 月・火・木・金 9:30~14:00
びよびよグループ 月・木 9:30~14:00

持ち物 お弁当、水筒、レジャーシート、着替え
そのほか季節によって日焼け止め、虫よけなどなど



大事にすること 自然の中で遊ぶことを通して、知覚を育み、



自分で考え決めることを経験する。
大人も子どもも自己肯定感を大切に。
大人の目線で判断せず子どもに任せる。
子どもそれぞれの育ちを、じっくりと見守り、待つ。



団 体 名： 青空自主保育でんでんむし

問い合わせ先： e-mail： dendentaiken@gmail.com

公式 HP： <http://den2mushi.web.fc2.com>

主な活動場所： 湘南地域の里山・海など

対 象： 2歳前後から修学前までの子どもたちとその親

「でんでんむし」は子どもを自然の中で育てたい
という親たちの思いで立ち上げた自主保育です。

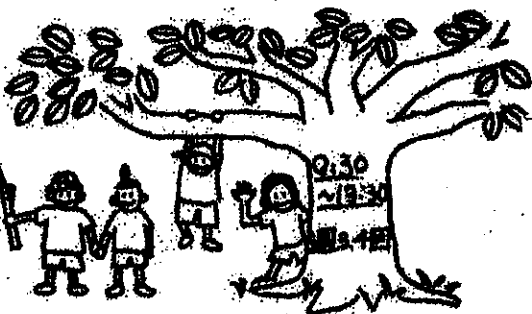
活動場所は湘南の谷戸を中心に、夏は海に行ったり、
ときには野外炊事をしたり・・・

湘南の素晴らしい自然の中で、子どもたちは助け合い、
ケンカをしたりしながら、かけがえのない仲間になっていきます。
専任の保育者と親当番で活動しています。

下にお子さんがいても大丈夫。親同士で助け合いながら、
ともに子どもを育てることを大事にしています。

「でんでんむし」では、2歳くらいから
小学校に上がるまでのお友だちを募集しています。
まずは、体験してみませんか？お気軽にご連絡ください。

※説明会あり
詳しくは
HPに☺



団 体 名 藤沢市医療的ケアや障がい児を持つ親を支えあう会
からふる♡ふれんど

問い合わせ先： 飯田 英子 TEL&FAX 0466-84-4485
メール sp3y45r9@diary.ocn.ne.jp

主な活動場所：

対 象： 0才から

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

何か困っていませんか？何か悩んでいませんか？

一人で悩まず、病気や障がいの子を持った先輩の
ママ・パパとお話ししてみましようヨ！

子育ての悩み・気持ちなどを話にきてください。

どんな単純なことでも大きな悩みだから、みなさん
で楽しく心のゆとりが持てるようにおしゃべり
をしましょう！ お待ちしています。

もちろん親子や家族みんな来てね！

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

藤沢市内で活動する、この『からふる♡ふれんど』を支援し
ていただける方、理解をしていただける方や福祉に関わっ
ていない方、関わっている（福祉職、医療従事者等）方もご協
力いただけるボランティアを募集しています。よろしくお願
いします。

団 体 名： かるがもCPキッズ

問い合わせ先： HP <http://www.karugamo-kids.com>

主な活動場所： 藤沢市内の小児科クリニック
首都圏内の貸しホールなど



対 象： 脳性麻痺のお子さん、パパ、ママ

Karugamo
For Kids
... cerebral-palsy

かるがもCPキッズ 脳性マヒの子供とパピママの会



かるがもCPキッズ とは

かるがもCPキッズは、脳性麻痺（CP）の子どもと保護者で作る会です。まだまだ認知度の低い肢体不自由児=運動機能に障害を持つ子供が堂々と生活できるよう、多くの方に知ってもらうことを目的として結成されました。

ハンディキャップのある子ども達の未来には、「ありのままを受け入れる」という、大人社会の心のバリアフリーが必要不可欠です。

かるがもCPキッズは、かるがも親子の様に寄り添いながら、偏見のない社会を目指して活動していきます。

脳性麻痺ってなあに？

胎児期から生後1か月頃までに脳にダメージを受けた後遺症で、運動発達や姿勢に影響が出る病気です。

発達の程度はさまざまで、歩き始めが遅れる、足を引きずって歩く位から、首も座らず寝たきりの状態まで幅があります。

早産の赤ちゃん、新生児仮死を起こした赤ちゃんに多く見られますが、原因が分からないこともあります。

赤ちゃんや子どもの場合、ダメージを受けたところを脳の他の部分でカバーする事が可能なこともあり、その為にはリハビリテーションが有効といわれています。

※かるがもCPキッズでは、定期的に交流会を開催しています。

団体名 : かるがも藤沢クリニック(小児科) ベビークラス
ワークショップ「スキンケア」 展示「授乳ノート」

問合せ先: Tel 0466-25-3314

活動場所: 藤沢市藤沢600 ASMビル4階
かるがも藤沢クリニック

対象 : ベビークラスに興味がある赤ちゃんと保護者



ベビークラスは、赤ちゃんに関するテーマについてお話しをする無料クラスです。パパママ同士のコミュニケーションも大切にしながら、毎月ちがうテーマに沿ってお話しをしています。今回のメッセでは、展示ブースにて「授乳ノート」のクラス内容を、ワークショップにて「スキンケア」のクラス内容(入浴や保湿方法の実演あり)を紹介します。

【2016年度に行っているベビークラス】

授乳ノート…乳房トラブルや卒乳など授乳に関する様々な情報をお話しするクラス

スキンケア…スキンケアの大切さと具体的な入浴・保湿方法について実演をしながらお伝えするクラス

赤ちゃんとのふれあい

…はいはい前の赤ちゃんとのふれあい遊びを通して、赤ちゃんとの関わりの中で大切にしたいこととお話するクラス

補完食(離乳食)

…ごはんの上手な進め方や授乳とのバランス、食べむらなどの悩みに答えるクラス

団 体 名： NPO 法人キッズコミュ

問い合わせ先： 0466-51-3502

主な活動場所： 藤沢市善行7-2-9 キッズコミュの教室

対 象： 1歳児から小学校低学年まで

発達に気がかりのあるお子さんを中心に運動・言語・社会性の発達を促す、保護者参加型の少人数グループ指導を行っています。同年齢で、発達の状態が似通っているお子さんを5名までの少人数で、面白い活動を次々させていくと、一体感を感じて真似や、競争が始まり、友達同士のやり取りが確実に増えてきます。我が子に遊び友達が欲しいと思っている保護者がいたら、一度体験してみませんか。

団 体 名： **主任児童委員連絡会**

問い合わせ先： 藤沢市福祉総務課 25-1111 (代)
50-8245 (直)

主な活動場所： 市内全域

対 象： 乳幼児・児童とその親

主任児童委員とは

子育て、児童の福祉について専門に担当する
民生委員児童委員です。

- 皆さんの地域には必ず主任児童委員がいます。
- 福祉制度や子育て支援サービスを紹介します。
- 安心して相談ができます。

個人の人格を尊重し、個人の秘密を守ることが法律で義務づけられています。



- ★ 子どもの生活や子育てを一緒に考えましょう。
- ★ 子育ての支援活動をしています。
- ★ 地域の子どもたちが健やかに育つためのお手伝いをします。
- ★ 児童虐待に気づいたら・・・

私たち主任児童委員にご連絡ください。

速やかにこども青少年相談課や児童相談所などの関係機関と連絡を取り、事態が深刻になることを防ぎます。

あなたの近くに悩んでいらっしゃる方はいませんか？
ぜひお気軽にご相談ください。

団 体 名： NPO 法人 湘南栄養指導センター

問い合わせ先： TEL 0466-35-3330 /FAX 0466-35-3505

E-mail : shonan-eishi@jcom.home.ne.jp

主な活動場所： 湘南栄養指導センター(高木和平記念館)

藤沢市鵠沼海岸 1-15-29

対 象： 食生活に関心をお持ちの方、どなたでも

私たちは「食と健康」をテーマに。“鵠沼の風は元気な風、おいしい風”をキャッチフレーズとしてNPO 活動を行っています。



子ども達が健康で、豊かな人間性を育み、生きる力を身につけて行くには毎日の食生活がとても大切です。「おぎゃー！」と生まれて、先ず口にするのは「おっぱい」大切な命を育む食生活の始まりです。そして乳児期の離乳食を経て人間として天命を全うするまで食べ物の「栄養」をいただきます。

健康で生き生きと毎日が過ごせるように、私たち栄養士・管理栄養士が活動をとおして、お手伝いいたします。

離乳食や幼児期などの栄養相談、献立、料理、食材、食べさせ方などお気軽に声をかけてください。

☆「ベビーサロン」開催！

離乳食から、幼児食など気軽に相談してください！詳しくはWEBで！！

☆「子ども料理教室」はる・なつ・ふゆやすみには小学生を対象に開催しています。また、各種料理教室や、食に関する講演会を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

http : [湘南栄養指導センター](http://shonan-eishi.jp)



団 体 名： 生活クラブ 湘南ふじさわ commons

生活クラブ ちがさきセンター

問い合わせ先： TEL：0467-53-2211

e-mail：shofujikikaku@gmail.com

主な活動場所： 藤沢市内の公民館、市民の家など

対 象： どなたでも♪



ママが気になるのは、どれかな？

添加物？放射能？農薬？遺伝子組み換え？

.....✿.....✿.....

どんどん成長している子供は、大人よりたくさんの悪いものを吸収してしまいます。すごい勢いで細胞分裂を繰り返している胎児や赤ちゃんはなおさらです。

本当に安心できるものをママに選んでほしいから
「生活クラブ」を知ってください。

先輩ママたちが、安心して食べられるものを生産者さんと一緒に作ってきました。厳しい基準で、厳しい目で選ばれたものばかりだから、自分で選ばなくても安心です♪
生産者だけでなく、エサや肥料などもしっかり見えます。

毎月、お料理や健康、環境の勉強会など
楽しい企画が盛りだくさん！
子育てママも託児ケアが無料なので、
安心して参加できますよ。



団体名:

♡ 国連NGO 新日本婦人の会 藤沢支部

『親子リズム』

♪

問い合わせ先:

♪ 支部事務所 TEL. 26-1980 ♪

主な活動場所:

市内市民の家、公民館、集会所 など...

対

象: 赤ちゃんから 就園前の親子

♡

親子リズムによっといて♪



藤沢市内には、
赤ちゃん、親子リズムが
25ヶ所あります♡

ご連絡いただければ、
お近くのサークルをご紹介します
ので、どうぞお気軽に
お問い合わせください♪

♡ 赤ちゃんマッサージの
クラスもあります!
ビタミン愛のたのびで
育児のイライラも解消♡



親子リズムってなに?



新婦人ってどんな会?

1人は赤ちゃんママとなくそうじゆ藤沢でスタートして23年の
全国にわたる子育て支援サークルとして認められている
人気のサークルです。
親子リズム体験では、歌や音楽に合わせて、ワニはは
たり、うさぎはははたり、カメはははたり、手足とし、
かつばい、体の筋肉を育て、脳と神経、発達を促し
ます。ママの声、笑顔、赤ちゃんのあはれもつは、子育ての味と
心と育ちのかけ

1962年、平塚らいてうやいわさきちひろ
などの呼びかけで創立。「幸せに暮らした
い」シンプルな願いを実現するために国連
NGOとして世界の女性と連携し活動を広
げている元気な会です。

団体名：藤沢栄養士の会 さつき会

連絡先：TEL & FAX 0466 (82) 1525 長田

主な活動場所：藤沢市内

定例会 第1水曜日 9:45~12:00

藤沢市保健所 3F会議室

対象：乳幼児 ~ 高齢者まで



さつき会は日本栄養士会に所属し、主に藤沢地区で活動している栄養士の会です。クリニック、保健センター、料理講師、福祉施設等会員の仕事は様々です。情報交換、勉強会から始まった会ですが、現在は市民の健康増進に向け、定期的に食育活動を行っています。 2015~2016年度 事業紹介

- ♪ 給食人気おやつ作り教室 小学生
- ♪ お口の健康フェスティバル 成人食事相談、
子供向け エプロンシアター、食品釣りゲーム
- ♪ 高齢者夏バテ予防教室
- ♪ 野菜いっぱいランチを作ろう 小学生とおうちの人
- ♪ 高齢者新型栄養失調予防講座
- ♪ 子育て応援メッセ参加 離乳食、乳幼児食事相談
- ♪ 健康づくり応援団協力店啓発事業協力
- ♪ 介護予防男性料理教室
- ♪ 3,1,2,弁当箱法バランス講習会

☆元気家族を応援しています!!



団体名：**ふじさわ子育て支援連絡会**

<http://fujisawa-renrakukai.jimdo.com/>

問い合わせ先： 藤沢市役所 子育て企画課 内
「ふじさわ子育て支援連絡会」事務局
電話25-1111（内線3812）

主な活動場所： 藤沢市全域

対 象： 子育て支援に関心のある個人、団体

私たちは、藤沢市周辺域で活動する「子育て支援団体」や「個人」からなる団体です。「交流会」や「メーリングリスト」などを通して、各団体同士のつながりを深め、子育て支援活動をする上での悩みや情報交換、ノウハウ、問題共有などを行っています。

★活動内容

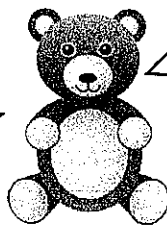
平成28年度は、9月に学習会、11月に交流会、29年2月に見学会、5月に総会&交流会を予定しています。

★会員さんはこんな方々

子育て支援団体、子育て支援者（個人）、ボランティアグループ、各種協議会、連絡会、NPO、地域メディア等

（28年7月現在・31団体加入）

詳細はHP
をご覧ください



会員ひとりひとりが、地域の子育て支援に熱意と専門性を持って独自の活動を展開しています！

団体名 藤沢子育て支援W.C.O
ほつて、すやす

問い合わせ先: 0466-(29)9822-2388 鶴沼

主な活動場所: 2388 鶴沼公園、派遣、送迎(保・幼
おけいこ)

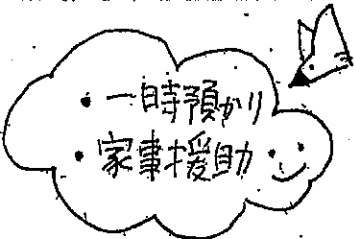
対象: 幼児 乳児 小学生 妊婦



派遣保育

- 体の具合がわるく休みた
- 病院に行きた
- 父母の会にアホで行けな
- 産前産後の手助け
- 送迎

保育園、幼稚園、おけいこ
母のおけいこ、おむかえ



- 一時預かり
- 家事援助

「ひろは」告鳥沼」での
一時預かり
(0才～未就学児)

グループ保育
(2才～3才児)

メンバー募集
いっしょに子育て、応援し下す7-カー
募集してります



★1973年に教師や保護者の呼びかけによって創られた子育ての会★

団体名：**藤沢子ども劇場**

問い合わせ先：**住所：藤沢市湘南台3-7-3 ユーポ安藤202**
Tel&Fax:0466-45-8048 (事務局)

主な活動場所：市民会館・湘南台市民シアター
各地区公民館・市民の家・公園 など

対象 **3歳～大人** (会費会員制) 入会金:500円・月会費:1,300円

★親子一緒に定期的にプロによる

生の舞台を観る「例会」★

舞台劇・人形劇・音楽・芸能など

活きた芸術に触れることで

想像力・想像力を育み

生きる力

をつけていきます。



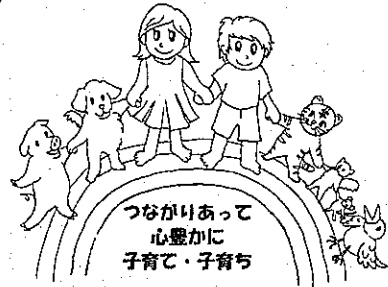
◆2016-2017 公演予定◆

【人形劇団ポポロ】(低)-11/19, 20
14ひきのほる・なつ・あき・ふゆ

【JIMプロジェクト】(高)-2/5
小林颯一キッズジャズコンサート

【伊藤巴子企画】(低)-3/5
みゆーじかる それゆけクッキーマン

【劇団汎マイム工房】(低高合同)-5月
ピエロマイムファンタジー etc.



★会員による「自主活動」で
仲間を感じる★

♪親子・子どもキャンプ ♪文化まつり
♪手作りたこあげ大会 ♪ハイキング etc.

大人数活動の醍醐味が味わえます。

大人も子どももみんなで

楽しみましょう！

★親同士、子ども同士、**信頼関係**を築く「サークル活動」★

忙しい日々だからこそ！月に一度だけでも時間を作って

みんなでゆっくり本音を語り合います。



団 体 名：**藤沢市ガールスカウト連絡会**

問い合わせ先：

(公財) 藤沢市みらい創造財団

0466-25-5215

主な活動場所：

藤沢市内

対 象： 5歳児(就学前1年)~高校生相当年齢の少女

5歳になったらガールスカウト!

成長過程にあった活動をするために「育成目標」が定められています。

<活動の目指すものは?>

1. 活動の3つのポイント「人とのまじわり」「自然とともに」「自己開発」に触れながら自然に資質、能力を高めていきます。
2. 活動をとおして得た沢山の体験は、視野の広い人に役立つ少女を育てます。
3. 自分自身と他の人々の幸福と平和のために、責任ある市民として「自ら考え 行動出来る女性」の育成をめざしています。

どんな活動をしているかは、

公益社団法人ガールスカウト日本連盟

<http://www.girlscout.or.jp/>

公益社団法人ガールスカウト神奈川県連盟

<http://www.gs-k.or.jp/>

を、ご覧下さい。



団体名： **藤沢市子ども会連絡協議会** (通称 市子連)

問い合わせ先： (公財)藤沢市みらい創造財団 TEL:0466(25)5215
FAX:0466(28)9567

<http://f-mirai.jp/youth>

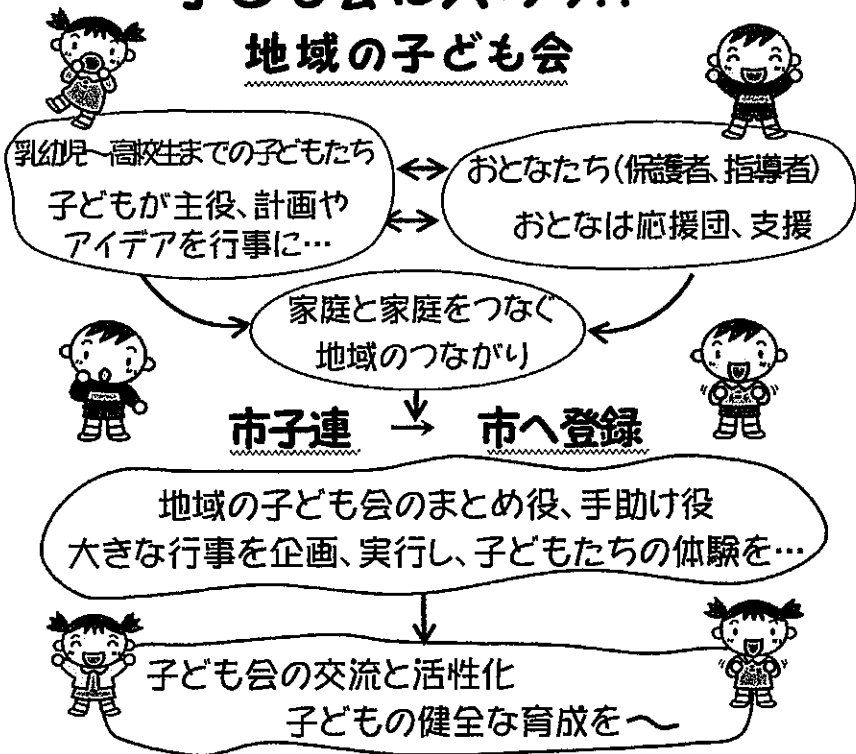
子ども会のことなら何でも相談

主な活動場所： 藤沢青少年会館、各地区公民館や市民の家など

対象： 乳幼児～高校生と保護者、指導者

子ども会に入ろう!!

地域の子ども会



団体名：社会福祉法人 藤沢市社会福祉協議会

ふじさわボランティアセンター

問い合わせ先：0466-26-9863

ホームページ：<http://www.fujisawa-shakyo.jp/>

主な活動場所：藤沢市全域



対象：ボランティアに関心のある方、お願いしたい方

★ボランティアセンターってどんなところ？★
ボランティアの支援を必要とする人と、ボランティア活動をしたい人とのコーディネートを実施しています。ボランティア活動に関する相談や情報提供、活動先の紹介も行っています。子育てに関するボランティア支援や、ボランティア保険の加入についてもお気軽にご相談ください♪

★各種講座・講演会
ボランティア養成講座のほか、福祉講演会、家庭介護研修など開催しています。



★福祉用具の貸し出し
車イスや高齢者擬似体験セットの貸し出しを行っています。



ふじさわボランティアセンター
藤沢市鶴沼東1-1 玉半ビル3階
午前8:30～午後5:15まで（土日・祝日休み）

特定非営利活動法人

団体名：**藤沢市私立幼稚園協会**

問い合わせ先：協会事務所 0466-54-0711

<http://www.fujisawa-syk.com/>

主な活動場所：藤沢市内

対象：協会加盟園の先生、在園児と保護者

藤沢市私立幼稚園協会はこのような事業を実施しています。

- ✧ 加盟 30 幼稚園の先生の研修会や研究会を実施しています。
- ✧ 毎年、幼稚園大会を開催し、先生の永年勤続表彰などを行い、幼児教育の充実と振興をはかっています。
- ✧ 毎年、新聞折込により幼稚園の情報をお知らせしています。運動会の案内も記載されています。
- ✧ 子どもたちの情操教育の一環として親子観劇会を行っています。
- ✧ 保育料負担軽減（就園奨励費）の為、保護者の方々と協力し、行政の補助金増額に努力しています。

《加盟 30 園》 ～幼稚園教育は協会加盟園で～

青木幼稚園、秋葉台幼稚園、片瀬山幼稚園、鵜沼幼稚園、こばやし幼稚園
片瀬のぞみ幼稚園、鵜沼めぐみルーテル幼稚園、湘南白百合学園幼稚園
相模幼稚園、つかさ幼稚園、辻堂二葉幼稚園、のぞみ幼稚園、広田幼稚園
湘南学園幼稚園、湘南台幼稚園、聖マルコ幼稚園、聖和学院第二幼稚園
富士幼稚園、ふじがおか幼稚園、ふじがおか第二幼稚園、みくに幼稚園
藤沢いすみ幼稚園、藤沢芙蓉幼稚園、藤沢若葉幼稚園、わかふじ幼稚園
聖園女学院附属聖園幼稚園、六会幼稚園、むらおか幼稚園
聖園女学院附属聖園マリア幼稚園、もみじ幼稚園

団体名： 藤沢市せっけん推進協議会

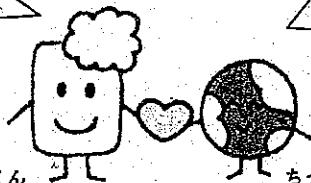
問い合わせ先： 0466-81-3219 (FAX専用)
sekkensuisin@gmail.com

主な活動場所： 藤沢市内



対象： 安心安全、環境に関心のある方ならどなたでも

『せっけん』と『合成洗剤』のちがいを知っていますか？



藤沢市とともにせっけん利用をすすめています

~~主な活動~~

せっけん学習会や手づくりせっけん講座、お掃除講習会の開催・川の水質調査・イベントへの出展・講演会・せっけん推進だよりの発行・洗剤をテーマにした学習会への講師派遣・せっけん販売店リストの作成などを行っています。

子供のアトピー、お母さんの主婦湿疹などに困っていませんか？毎日使っている洗浄剤を見直してみてもいいですか。



藤沢市の給食施設はせっけんを使用しています

団 体 名： 藤沢の子育てを考える会

問い合わせ先： 藤沢市善行5-3-14

電話81-0173 (桃井方)

主な活動場所： 藤沢市市民活動推進センター

対 象： 子育て、特に保育園のことに関心のある方

藤沢の子育てを考える会

- ◆子どもをあずけて働く親のために保育園が足りない！ なぜ足りないのか？
- ◆すべての子どもの子育ての環境を良くするために学習しあっています！
- ◆子育て一段落の
お母さんもいっしょに学ぶ会です！
- ◆例会を毎月1回 市民活動推進センターにて
- ◆保育学習会を開催します

保育園に入れなくて困っている方、ご連絡下さい

ごいっしょに考え合いませんか！



団 体 名： NPO 法人フラワーセラピー研究会・藤沢地区

問い合わせ先： 池尻章子 furasera.kosodate@gmail.com

主な活動場所： 高齢者施設・市民活動推進センター・公民館

対 象： 子育て真っ最中の方から高齢者まで

花 ♥ 笑顔 ♥ コミュニケーション

子育てにストレスを感じてイライラしたり……。

毎日、家で子どもと過ごすだけ……。

そんな時に

花とふれあい、花に癒され、花と遊んでみませんか？

小さなフラワーアレンジメントでもお部屋と心が明るくなります。

御希望に応じて材料費だけでフラワーセラピー教室を開きます。

また、子育てを頑張っている自分や、手伝ってくれる方へのプレゼントに最適な作品創り「花の輪クラブ・藤沢」も毎月開いています。

マスコットフラワーのオーストラリアのワイルドフラワーや、ドライフラワー、プリザーブドフラワーなど様々な素材を使った作品をご提案します。

コミュニケーションを楽しみながら、あなただけの素敵な作品を創るお手伝いをします。詳しくはご相談下さい。

高齢者施設でのボランティア活動もしています。

ご興味のある方は <http://fcfujisawa.webnode.jp>



保育ボランティア

団体名: 子育て

じゃんけんぽん

問い合わせ先: 藤沢市生涯学習課 人材バンク
TEL0466-25-1111(代表)内線6734

主な活動場所: 依頼者指定の保育のできるお部屋

対象: 1歳半位~小学校低学年...20人位まで
その他ご相談に応じます

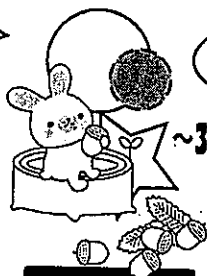


保育ボランティア

子育て



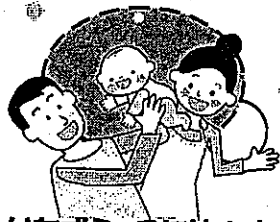
じゃん



子どもも親も
もっと豊かな生活を

~30代から70代までの
経験豊かな母達が応援する~

♪ 保育支援グループ ♪



けん

各種イベント・講座・PTA行事



ぽん



いたずらっこに泣き虫さん!
どんなお子さんも私達におまかせあれ!

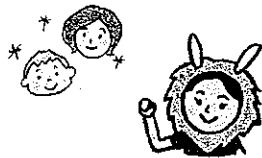
私達は、藤沢市生涯学習大学保育ボランティア養成コース2003年修了生と、
藤沢市ファミリーサポートセンターまかせて会員登録者と2009年10月じゃんけんぽん主催、
保育ボランティア養成講座を修了したメンバー達で、明るく楽しく活動しています♪

団体名：ママサポ-ター-チーム藤沢

問い合わせ先： info@asmama.jp

主な活動場所：藤沢市内

対象：子育て世帯



お友だちに子どもを預けたり、預かったり。
顔見知り同士で、安心して気兼ねなく、
送迎や託児を頼り合えるといいですね！！



そんな「あったらいいね」が、『子育てシェア』！
(<http://asmama.jp/>)

スマホやPCで、気軽に、安心して支援依頼ができます。

そして、私たちママサポーターは、
地域で気軽に助け合える繋がりやの輪を広げるため、
託児や親子で楽しめる交流イベントなどで活動しています。

イベントでは、地域の親子やママサポーターと交流して
たくさんの素敵な出会いが生まれています♪
お友達づくりにぜひご参加くださいね！



子育てを顔見知り同士でシェアするという
新しい文化を、藤沢に根付かせていきませんか？

事業名：**ママトークサロン**

★みんなで楽しく子育て★

連絡先：**藤沢青少年会館 電話25-5215**

主な活動場所：**藤沢青少年会館 1階 体育室**

対象：**乳幼児の親子 毎回10組**

乳幼児のお子さんと一緒に参加できます。
同室保育があるので落ち着いておしゃべりができます。
子育てについての情報を共有しましょう。
保育なしの参加も歓迎します。
ゆめこびとスタッフが進行役をつとめます。

＜同室保育のため前月28日朝9時から電話受付・先着順＞
※1月のみ5日受付

開催日：基本毎月第2火曜日 午前10時30分～12時

主催：(公財)藤沢市みらい創造財団 藤沢青少年会館

協力：子育て支援グループ ゆめこびと

参加無料です。

朝日町駐車場利用可
(2H無料)



団体名： ママライフサポートジョイ

問い合わせ先： 0466-40-6414(親子カフェjoy)


主な活動場所： 親子カフェjoy、長久保公園など

対象： 親子、乳児、幼児、妊婦さん

子育てが楽しくなる「親子カフェjoy」

時間制限も入れ替え制もなし。広い庭付き平屋カフェで親子でゆっくりくつろいでください。野菜たっぷりのランチ、ミルク用のお湯、おもちゃ、パウンサー、おむつ替えスペース、お子様用の椅子、完備。イベント、ワークショップも随時開催しております。

(場所) 藤沢駅北口徒歩15分
(OPEN) 月～金曜12:00～16:00

親子カフェ ジョイ  検索!

産後、骨盤が気になる方へ「お子様同伴OK骨盤矯正ピラティス」

産後のむくみ、腰痛…もしかしたら骨盤の歪みが原因ではありませんか？
気になる方は一度、体験へお越しください。効果を実感していただけます。

(日程) 毎週月・木・金曜日10:30～11:30
(場所) 親子カフェ joy

ならし保育・入園準備に！「2歳からの青空体操教室トコトコ」

ママと離れるのが苦手、お友達と遊べるか心配、ご飯を一人で食べられるか気になる…
幼稚園に入る前は心配がいっぱいですよね。ぜひ、当教室で「入園準備」始めませんか？
ママと離れて、2歳のお友達が集まって、お弁当も一緒に食べます。

(日時) 毎週火・金曜日10:30～13:00 (主な活動場所) 長久保公園
(体験) 1回1000円 (体験申込) 0466-52-5832(平日12:00～16:00)

団体名：**子育て支援グループ ゆめこびと**

問い合わせ先：yumekobito@jcom.home.ne.jp
<http://members2.jcom.home.ne.jp/yumekobito/>

主な活動場所：市内全域

対象：子育て中の親子、子育てを応援するすべての方

★「ゆめこびと」は、藤沢で子育てをする親子が多くの人とつながってほしいと願い、子育て当事者が発信する活動の草分け的存在として、1991年から子育て支援活動を続けています。2002年には子育て応援メッセを立ち上げ、市内の子育て支援者のネットワークづくり等に取り組んできました。

<主な活動>

- ▶子育てに関するフォーラムやワークショップなどの企画・実施
- ▶乳幼児家庭教育学級などの講師
- ▶「子育て応援メッセ in ふじさわ」「村岡発！子育て応援メッセ」への協力
- ▶「ふじさわ子育て支援連絡会」、「かながわ子育てネットワーク」への参加

<親支援プログラム>

- ▶カナダ発の虐待予防プログラム「Nobody's Perfect」(完璧な親なんていない!)の普及・提供
- ▶BP(親子の絆づくりプログラム赤ちゃんが来た!)の普及・提供
- ▶NPプログラムの普及をすすめる「NPかながわ連絡会」の運営

<ひろば、サロン>

- ▶村岡公民館子ども室開放事業「むらっこひろば」への協力(第2・第4金曜の10～12時)
- ▶「ママトークサロン」
対象：乳幼児の親子各回10組
日時：5～7月、9～3月の
基本第2火曜・午前10時半～12時
場所：藤沢青少年会館
(同室保育・予約制・前月28日～)
Tel:0466(25)5215